

スマイル キャット 通信

リーデレカーネより心を込めて
NO 4 2024年6月号



「実は1週間ほど入院してました」

こんにちは、割と何でも話してしまうタイプ
の原口です(´▽`)
何かのお役に立つかも(立たないかも?)
知れないので、治療の奮闘記をコチラに記させて
いただきたいと思います。

スマイルドッグでは前後編と分けていたところ
コチラではぎゅっとまとめましたので、大変長くなっております。

「セカンドオピニオンを初めてしてみた話」

9月半ばころから、
生理の出血が止まらなかったので受診しました。
コロナにかまけて健康診断を2019年からしていませんでした。
超音波で見ると、子宮筋腫が何個も出来ていて、
それが原因なのか、癌ではないかまず検査することにしました。
血液検査でも貧血の値が悪く、血栓ができやすくなると言われ、
心筋梗塞などのリスクが高くなってしまいます。
出血を止めるためにホルモン剤を飲むと一度と出血が止まり、
そのあと1回出血があってから、本格的に止まって検査ができます。
その時の出血量がものすごくて、
殺人現場なみでした(見たことないけど)
寝る前に

「このまま私、出血多量で目を覚まさないかも...」
と思うくらいでした。
ちょうどねばおの看病と同時期だったこともあり、
原口家はてんやわんやでした(;^_^A

その後無事に出血は止まり、
検査の結果、癌ではないことがわかりました。
今後の治療方針をどうするかという話になり、
提案として年齢的に今回使ったホルモン剤は年齢的に
もう使えないといわれました。

この先閉経するまでの期間が1年なのか3年なのかはわからないので、



「この話長くなるぞー」



「その辺でキートーに
寝てはいけません」

手術して子宮を摘出するか、別のホルモン剤で生理を止めるかと言われました。しかしその薬で生理を止めることはできるのは1年間に6か月だけだそうで、その後また大量に出血してしまう可能性があります。すぐに答えは出せないで、ホルモン剤の注射をして、ひとまず先延ばしにし、今後どうするか考えてみてはどうかと、お医者さんに言われました。

ホルモン剤を注射した4日後にまた出血が始まって、「止まるんじゃないんかーい」とかなり焦りました。病院に電話したら、

「1回の注射だと生理が来てしまうことがあります」と言われました。診察の時に言われてなかったのも、少し不信感が芽生えてしまいました。病院側は多くの患者さんに同じような説明をされているので、意識が薄れてしまいがちなのでしょう。

自分のお店でも同じようなことが、起きていないか十分に気を付けなければと思いました。しかもまた同じように大量出血してしまいました。さらにねばおの2回目の再生医療の点滴の日とかぶってしまい、フラフラしながら西東京市の病院まで行ってきました。



ねばおは「似てるけど」
ねばおじゃない子の写真

筋腫があるけど、薬で様子見てる友人がいたり、閉経まで様子を見て、その後は問題のない人が沢山いたので、このまま手術するのは、どうしたものかと思い、別の婦人科を受診してみました。セカンドオピニオンって、だいたい言われるようになりましたが、実際にやってみたのは初めてです。先生の診察前にカウンセリングしてくれた看護師さんも

「クレーマーなのか？」という、腫れ物に触るような感じもありました。そこの先生の説明は丁寧で解りやすかったです。最初血液検査の結果からすると、リスクが高くてホルモン剤は使わなかったこと、MRIをしてから治療方針を決めることなど、これまでの治療とは違ったやり方があったことが、わかりました。



「見えるよー」

ですがその後の方針は子宮摘出を行うことで変わりはなかったので、手術の設備がある元の病院で治療することを勧められました。それならば仕方がないと腹をくくり、元の病院で治療を続け、次男の受験が終わり、

春休みなら家族の負担も少ないだろうということで、
4月1日から入院し2日に手術することになりました。

昨年6月のTOC研修やスタッフの体調不良により、
「社長がいなくても、誰が休んでも困らない店」
を目指していたので、
私しかしていなかった仕事をみんなに共有してもらい、
さらに強化していきました。
昨年から入社してもらったトレーナーの国分さんに加え
リーデカーネ初の男性スタッフ篠原さんが加入し、
トレーニング業務でもパワーアップしました。



「寂り月になつてよし」

入院前日の3月31日

昨年トレーニングハイレベル講座でお世話になった
アルシャー京子先生の犬の食事セミナーを受講してきました。
しばらくのお酒飲めないなと思い、
帰りにスタッフと一杯ひっかけてきました（笑）



こから後編

入院初日

当日は15時に入院だったので、午前中に給料の締め作業をして、
銀行に行ったり、カーブスやって買い物をしてもどりました。
トレーニング用のレバーケーキを作ったはいいけど
冷めるまで待つ時間がなくなってしまい、
娘に「これに入れてお店の冷凍庫にしまっといて～」と言いながら、
バタバタで病院へと向かいました。

病院ではコロナの影響で、今だ面会はできないものの、
シャワー、トイレ付きの完全個室で、WI-FIも飛んでいます。
事前の入院説明の時に、「パソコン持ってきてもいいですか？」
と確認済みです。

「しめしめ溜まった仕事をしよう。フフッ」
とっていました。

中々読み進められなかった本も何冊かあったので、
小ぶりのスーツケースにつめて持ち込みました。
初日はレントゲン検査などをし、夕飯までは普通に食べ、
23時くらいには寝ることにしました。
枕が変わると眠れない質なので、睡眠剤を出してもらい、
ちゃんと寝ることができました。



ずーとパソコンやってたの
「ムリしない？F士いね」と
言われました。

入院2日目

午前中に手術室に入りました。
最新なのであろう痛み止を背中から常に流し、
薬液がペットボトルのような入れ物に入ってます。
ボタンを押すと追加で注入できるというものです。
勝手に名付けて痛み止マシマシ装置です。



「ピシネスホテルもよく寝れ
ないタイツ」

麻酔が始まって気付いたら、病室に戻るところでした。
翌日の朝までは、ベッド上で横になったままで水分のみ摂取できます。
ストロー付きのコップ、スマホ、
充電器と本を2冊ベッドサイドに置いてもらいました。
浮腫防止用のエアマットに足を入れていたので、
寝返りがうてない状態でした。



夕方まではうとうとしていたので、
さほど辛くなかったのですが、夜からは腰が痛くなってきてしまい、
眠いけど寝られない感じでした。

夜エアマットを取ってもらったら、右足は感覚があるのですが、
左足は感覚がなく動かさない感じで、何か不安になってしまいました。
こんなときはと、お商売関係の見れなかった動画、
ポッドキャストを流し聞きしてました。

音がなくなると、気が紛れずなんとも辛い状態。
ちよつとうとうとして、時計を見ると、まだ1時間もたっていない。

それを何度も繰り返し、これほど朝が待ち遠しかったことはないです。
腰が痛いので自分で痛み止のマシマシ装置を押してみようと思ったけど、
横になってるし、上手く力が入らず断念しました。

看護師さんが様子を見にきた時に、

押してもらったら、すーっと痛みが軽くなりました。

すごいぞ痛み止めマシマシ装置！
そして産科の方が多く入院しているので、
赤ちゃんが代わる代わる泣いていました。

昨日はそんなに気にならなかったのになと思いました。

赤ちゃんの鳴き声は、生まれたばかりでも個性があるなと思ったりして。
そして長い長い夜が明けました。

こういうことがあると、日頃の何気ない日常がどれだけ幸せで、
ありがたいことなのか気付きます。

「和でものたらあんなお世話を
(マキが)って感じでした」



入院3日目

病室内を歩く程度ということでした。
朝はお粥で食事が出て、夜からはほぼ普通食で、

量が妊婦さん向けなので多くご飯の量を減らしてもらいました。
看護師さんが、『昨日は泣き声聞こえましたよね』と言われ、
4月2日のお誕生日から、年度が変わるので、昨日出産が4名いたそうです。
今は計画出産が多いので、年度をずらすことができるんですね。

「あー、だから1日目は静かで昨日は賑やかだったんだー」
と納得しました。

お腹の痛みはあるけど、我慢できない程ではなく、
やはり左足はあんまり感覚がなかったですが、
痛み止め装置が取れば戻りますよと言われました。

「おいしくボリューム満点」



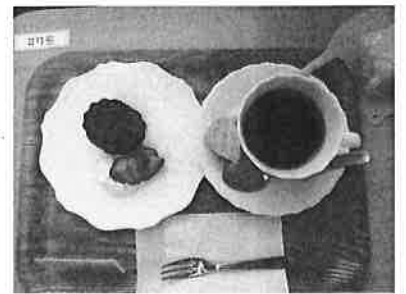
その日はベッドをリクライニングにして、
本を読んでいましたが、読みはじめるとすぐ落ち、
起きて読んでではまた落ちるを繰り返してました。

1日3食とおやつもデザートも出るので、お腹が苦しくなってしまう、
減らしたご飯の量を更に減らして、半分にしてもらいました。

3時のおやつ

入院4日目

朝に痛み止マシマシ装置を外すことができ、
シャワーを浴びることができました。
お風呂に入ることにも、幸せを感じられます。
さっぱりしたので、『よっしゃー』とパソコンを出して、
仕事を沢山こなしました。
パソコンで藤井風さんのYouTubeを
お供に見聞きながら作業していたので、
以前から気になっていた風さんにすっかりハマってしまいました。



→ カヌッシュやつ。ネパーム
食べた。うまかった。

入院5日目

先生の診察がありました。
切ったところは、お腹の内側で溶ける糸で縫い、表側はテープを貼ってあります。
2週間はそのまま張りっぱなしということでした。
(養生テープみたいだな)と思ったりして。

1日早く退院できるけど、どうしますかと言われました。
ご飯は美味しいし、個室で大きいテレビもあるし、ネットも見られるし、
家族とビデオ通話もできるので、ビジネスホテルに滞在してる感じだったので、
むしろ邪魔が入らず集中して仕事ができる環境です。
早く退院しても、費用は変わらないとのことだったので、
ギリギリまで居ようかなーとも思ったんですが、
ベッドだけは病院のベッドなんですよ。当たり前だけど…。 -5-

固さがあるので眠りが浅く、ちょいちょい目が覚めてしまうので、
1日早く7日の朝に退院することにしました。

退院後

ちょうど桜が満開だったし、春休み最終日だったので、
退院したその日に富士森公園にいつてみましたが、
激混みで駐車場に入れず、
富士森公園を2周して帰ってきました。

翌日始業式で娘の帰りが早かったので、
リベンジしたのですが、
昨日まで並んで出店がきれいになくなって、
ゴミしか置いてなかったです。

花より団子半分できてたので、
以前から気になっていたドッグカフェにいつてきました。
うちのさつきは変わったもの食べるとお腹壊しがちなのですが、
カフェのヨモギ蒸しパンは大丈夫でした。
やはり添加物なしの手作りは違うなと感じました。

さつきの目は
どんでしよう?



↑ ドッグカフェの写真
ブース

その翌日は次男の高校の入学式。
大荒れの天気の中の移動は、結構キツかったけど、
無事に晴れ姿を見られて良かったです。
都立高校の入学式は同じ日なので、
定期を買うのに長蛇の列で1時間待ち(実際はそこまで待たずに買えたけど)
その後バスで帰宅しました。



私は午がこんみにつかない
しろ

3月から通い始めたヨガ教室を、1ヵ月お休みして、先日久し振りに行ったら、
ヨガの先生に『疲れた顔してすれ違ったから、心配になったよ』と言われました。
その時帰りを目撃されていたらしく、なんともお恥ずかしい限りです。

スタッフには長い間お店を空けて、迷惑をかけてしまいましたが、
心配することは全くなく、安心して療養することができました。
何年か前だったら、こうはいかなかったと思います。

これもスタッフ全員のお客様に対する思いと、
事細かな情報共有の賜物とっております。

先月号を読んでいただいたお客様から、沢山お見舞いの言葉をいただきました。
病気になるのにも、様々な要因があつてのことだと思っておりますので、
これを気に少しばかり生活環境を見直しつつあります。

愛犬愛猫との生活を楽しむためにも、一緒に体調管理やっいていきましょう!(^^)!

RIDERECA NE STUFF



原口 ハ恵子

☆ マーキングフェスティバルの401号
バナー開催。中学生ボウリングが
みんないい子達で。世の中括弧
白人じゃ無いと鬼だったこと。
☆ 帰りに止んびると忘れのび小雨なら
降ってかない。日傘兼で折ったのが
いつもカバンに入ってるのび。さあ時はこの

・ Good&New

・ 雨の日は

傘さす派？ ささない派？



柴村 佳穂

☆ 寝具も夏仕様に変えました！
最近アラームの1~2時間前に目が覚めて
しまうのをどうにかしたいです。
☆ 台風や大雨の時はさすがに極力荷物を
減らしたいので、フードや帽子でやり過ごす
ことばほんどです！！



田中 里奈

☆ ショッピング動物病院につれていくと、
毎回先生に「良い子すぎる！」と褒めてもらえ
車や持ち時間では、猫一倍鳴いてますが、
それから買ったゴロンはもうや、とくれなくおまけ
☆ 絶対さします！ くせ毛なので、1分でも
濡らしたくないとさしますか、雨の時点で
湿度とかでA×9×な時もあります。笑



鈴木 陽菜多

☆ 最近うどんにハマって
うどんばかり食べてます！
とろろ最強です。
☆ 系吉蓄積とときはさします！！
小雨は、たまりあまり蒸かたさいときは
めんどくさが、てパーカーのフード
かぶってます。



加藤 ゆい

☆ スレボりにネットではなく店舗
で服を買いました！ 友達との買い
物はもちろん、1人で何時間も
歩き回るのも好きです！
☆ 小雨ならささないことが多いです！
ぬれた傘を持って電車に乗るのが
嫌なのでカシメの雨なら走ります笑



好き・苦手な食べ物ランキング

リーデレスタッフが毎月違うテーマでランキング!!

好み似ているスタッフを見つけたら、是非話しかけてくださいね♪

原口 八恵子のランキング

好き

- ① ケースが入ってる食べ物、デザート
- ② すき焼き、しゃぶ、しゃぶ、焼肉
- ③ サモシ、マグロ、おすしや丼

苦手

- ① 甘い味付の和食
- ② ひじき
- ③ セロリ

柴村 佳穂のランキング

好き

- ① からあげ、アップルパイ
- ② おすし
- ③ パスタ (特にタリオ、ペペロンチーノ)

苦手

- ① 生クリーム
- ② しめ、たすポンジや生○○系
- ③ 溶けてない固形のチーズ ピザやグラタンは好き

田中 里奈のランキング

好き

- ① 甘い物全般 好きは物多し選べない!
- ② キョーザ、ハンバーグ、からあげ
- ③ シュワ×ルリ(今どハマリ中)、家系ラーメン

苦手

- ① コーヤ
- ② コーヒー (お菓子も好き)
- ③ 多分もうないかな? 思い出せば...

鈴木 陽菜多のランキング

好き

- ① おすし
- ② ドーナツ
- ③ うどん

苦手

- ① パワチー
- ② じゃがいも
- ③ コーヒー系

加藤 ゆいのランキング

1つ順位関係なく全部好きです笑

好き

- ① オムライス、キョーザ、カニ
- ② 洋菓子全般
- ③ マンゴー、いちご

苦手

- ① セロリ
- ② パワチー
- ③ おしるこ

次回もお楽しみに♪



ムワの日常

“アハハ”
 こわにちほ！今回は表情がよくコロコロ変わるムワちゃんを集めました！

あ、今日雨
 たんですね。



はやく
 おさんぽ行こ！



シャンプー
 こわい...



か〜ん〜ん！
 犬がよく似合いな



あの、
 オヤッ/
 くれます？



Happy!
 では、問題です！
 このムワちゃんは
 ほんと思ってる
 でしょうか？

結構顔に出るタイプなので、何を考えられているか
 大体分かります。笑 ムワちゃんのLINEスタンプ欲しい〜
 いつも元気でスタンプを笑顔にしてくれる
 リーティカーネ自慢の看板犬です。

今回の

の

品出し



イルちゃん



おあちゃん



いんちゃん



くらちゃん



まろちゃん

スコティッシュ
フォールド



ゆきちゃん



もろちゃん



うたちゃん

ユリちゃん

サイベリアン



チロル
ちゃん

まろちゃん



ほろちゃん



あおちゃん



めだけ
ちゃん

ヒマラヤン

アメリカン
カーネル



ほんま
ちゃん



ラゴドール
MoMoちゃん



こちゃん

イギリス
ショート
ヘアちゃん



メロ
ちゃん

ミヌエット
ルナちゃん



パール
ちゃん

